|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Minimes/Cadets 2020**  **TRAASS** | | | |
| ***Renseignements pratiques*** | | | |
| **Lieu :** St Pierre / Yenne / Sault Brenaz  **Début :** Mercredi 19 aout  **Fin :** Jeudi 27 aout | | **Hébergement et Restauration :**  Aux campings des Espaces Eaux Vives  de St Pierre et Sault Brenaz  Participation financière : 240€\*  *(coût réel du stage – sans aide : 484€)*  \*inscription à la TRAASS : 75€/pers | |
| ***Sportifs sélectionnés (7)*** | | | ***Cadres*** |
|  |  | | Organisateur :  Fred MOMOT  06.25.13.05.32  [fmomot@ffck.org](mailto:fmomot@ffck.org)  +  R1 de l’action  Christophe Billaud  *+*  *1 cadre athlète* |
| ***Matériel nécessaire*** |
| **Nécessaire de camping** (Tente, matelas, duvet, de quoi manger)  **Matériel Slalom :**  - bateau en état et aux normes selon le règlement (gonfles)  - gilet aux normes / casque / Chaussons  - affaires de rechange  -tenue de saison  -tenue de course à Pied |

**Programme prévisionnel :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mercredi 19** | **Jeudi 20** | **Vendredi 21** | **Samedi 22** | **Dimanche 23** | **Lundi 24** | **Mardi 25** | **Mercredi 26** | **Jeudi 27** |
|  | St Pierre | St Pierre | St Pierre | St Pierre | Yenne | Yenne | Sault Brenaz | Sault Brenaz | Sault Brenaz |
| **Matin** | Départ du club de Dole – RDV 10h  Pique-nique perso | Entrainement St Pierre | Entrainement St Pierre | Entrainement St Pierre | Transport vers Yenne | Entrainement Yenne | Entrainement sault brenaz | Entrainement sault brenaz | Retour à Dole |
| **Midi** | Repas Camping | Repas Camping | Repas Camping | Pique nique | Repas Camping | Repas Camping | Repas Camping | RDV vers 12h au club |
| **Après midi** | Entrainement St Pierre | Entrainement St Pierre | Entrainement St Pierre | Entrainement St Pierre | Entrainement Yenne | Entrainement Yenne | Entrainement sault brenaz | Entrainement sault brenaz |  |
| **Soirée** | Installation | Entrainement St Pierre | Course n°1 slalom | Course n°2 sprint | Camping sault brenaz | Course n°3  Boarder cross | Course n°4 slalom | Course n°5 sprint |
| **Nuit** | Nuit camping St Pierre | Nuit camping St Pierre | Nuit camping St Pierre | Nuit camping St Pierre | Nuit camping sault brenaz | Nuit camping sault brenaz | Nuit camping sault brenaz | Nuit camping sault brenaz |

|  |
| --- |
|  |