|  |
| --- |
| **Minimes/Cadets 2020****TRAASS**  |
| ***Renseignements pratiques*** |
| **Lieu :** St Pierre / Yenne / Sault Brenaz**Début :** Mercredi 19 aout**Fin :** Jeudi 27 aout  | **Hébergement et Restauration :** Aux campings des Espaces Eaux Vives de St Pierre et Sault Brenaz Participation financière : 240€\* *(coût réel du stage – sans aide : 484€)* \*inscription à la TRAASS : 75€/pers  |
| ***Sportifs sélectionnés (7)*** | ***Cadres*** |
|  |  | Organisateur : Fred MOMOT06.25.13.05.32fmomot@ffck.org +R1 de l’action  Christophe Billaud *+* *1 cadre athlète* |
| ***Matériel nécessaire*** |
| **Nécessaire de camping** (Tente, matelas, duvet, de quoi manger)**Matériel Slalom :**- bateau en état et aux normes selon le règlement (gonfles)- gilet aux normes / casque / Chaussons - affaires de rechange-tenue de saison -tenue de course à Pied  |

**Programme prévisionnel :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mercredi 19** | **Jeudi 20** | **Vendredi 21** | **Samedi 22** | **Dimanche 23** | **Lundi 24** | **Mardi 25** | **Mercredi 26** | **Jeudi 27** |
|  | St Pierre | St Pierre | St Pierre | St Pierre | Yenne | Yenne | Sault Brenaz | Sault Brenaz | Sault Brenaz |
| **Matin** | Départ du club de Dole – RDV 10hPique-nique perso | Entrainement St Pierre | Entrainement St Pierre | Entrainement St Pierre | Transport vers Yenne | Entrainement Yenne | Entrainement sault brenaz | Entrainement sault brenaz | Retour à Dole  |
| **Midi** | Repas Camping | Repas Camping | Repas Camping | Pique nique | Repas Camping | Repas Camping | Repas Camping | RDV vers 12h au club |
| **Après midi** | Entrainement St Pierre | Entrainement St Pierre | Entrainement St Pierre | Entrainement St Pierre | Entrainement Yenne | Entrainement Yenne | Entrainement sault brenaz | Entrainement sault brenaz |  |
| **Soirée** | Installation  | Entrainement St Pierre | Course n°1 slalom | Course n°2 sprint | Camping sault brenaz | Course n°3Boarder cross | Course n°4 slalom | Course n°5 sprint |
| **Nuit** | Nuit camping St Pierre | Nuit camping St Pierre | Nuit camping St Pierre | Nuit camping St Pierre | Nuit camping sault brenaz | Nuit camping sault brenaz | Nuit camping sault brenaz | Nuit camping sault brenaz |

|  |
| --- |
|  |