

## Slalom Cadet/Junior 2020

### Stage Régional Slalom Aout 2020

#### Renseignements pratiques

**Lieu :** Argentière La Bessée  
**Début :** Du Mardi 14 Juillet (Départ Dole)  
**Fin :** Au Dimanche 19 Juillet  
**Hébergement et restauration :** Camping les écrins  
 (bord du bassin – restauration en autonomie)

**Participation financière :** 160 €  
 (coût réel du stage – sans aide : 305 €)

**Règlement :** à envoyer par le club (chèque au nom du CRCK BFC ou CB en ligne) afin de valider l'inscription au stage. Le règlement valide l'inscription, un stagiaire ne pourra participer au stage sans règlement au préalable. L'encaissement se fera au début du mois suivant le stage.

*NB : en cas de force majeure uniquement (événement familiale grave, maladie, blessure), la participation au stage sera remboursée (sur demande) en totalité ou au prorata de la durée du stage.*

#### Sportifs possibles : 7 places

#### Cadre

Profil des sportifs :  
 Stage proposé en priorité pour les cadets/juniors qui préparent les championnats de France. En fonction du nombre de préinscrits nous ouvrirons à d'autres athlètes.

#### Informations inscriptions :

1ère phase : pré-inscription auprès du CTR à [fmomot@ffck.org](mailto:fmomot@ffck.org) (jusqu'au 22 Juin)

2ème phase : Sélection des athlètes (les clubs seront tenus au courant avant le 26 juin)

3ème phase : inscription finale

Fred MOMOT  
 0625130532  
[fmomot@ffck.org](mailto:fmomot@ffck.org)  
 +  
 Cadre athlète

#### **Matériel nécessaire**

#### **Matériel de Descente :**

- Bateau et matériel (gilet/casque/Chaussons) en état et aux normes selon le règlement
- Affaires de rechange
- Tenue de course à Pied
- Petit matériel de réparation

#### Mesure Covid19 :

- 1 tente par paersonne
- 1 nécessaire de manger par personne
- 2 masques tissu par personne

## Programme prévisionnel

(Programme qui pourra évoluer en fonction du niveau d'eau et des autres régions sur place)

	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>	<b>Dimanche</b>
		Fin installation				
<b>Matin</b>	Voyage Aller*	Technique	Technique	Bateau à St Clément	Technique	Aisance
<b>Midi</b>	Pique-nique perso	Repas au camping	Repas au camping	Pique-nique au Rabioux	Repas camping	Pique-nique
<b>Après midi</b>	Découverte du bassin	loops	Chrono demi	Randonnée Massif des écrins	Chronos long	Voyage retour
<b>Soirée</b>	Installation	Footing	Footing		Début rangement	
<b>Nuit</b>	Camping	Camping	Camping	Camping	Camping	

\*Dole -> Argentières : 6h de route