

## Journée recyclage & formation « sécu en Eau Vive »

Saint Père le 5 sept et Chaux le 6 sept

En parallèle de la journée de certification des diplômes fédéraux (AMFPC, MFPC, Recyclage,...), la CREF BFC organise pour toutes les personnes qui le souhaitent une formation/sensibilisation à la sécurité en eau vive. Cela permettra à tous de se familiariser aux techniques de sécurité que l'on doit connaître en rivière, tel que le lancé de corde, le travail en équipe, l'auto-largage, récupération de personne et matériel

...



### • Organisation du weekend :

Horaire	Samedi 5 sept à Saint Père	Dimanche 6 sept sur le Chaux
10h00	Accueil des participants au club AMCK	Accueil des participants au départ du chaux
10h15-12h	Examen « connaissances générales » sur smartphone et début des entretiens oraux sur base du dossier péda qui dureront durant le déjeuner	Remise à niveau réglementaire (code du sport, matériel, questions diverses,)  Navettes
12h30	Pique-nique pris en charge par l'organisation	Pique-nique pris en charge par l'organisation
13h30 – 16h30	Pratique de la mise en place de la sécu en EV	Descente du Chaux - Pratique de la mise en place de la sécu en EV
17h	Clôture de la journée	Possibilité de faire une 2 <sup>ème</sup> descente

- **Matériel à prévoir :** Bateau plastique avec réserve de flottabilité, gilet sécu équipé (Leach, couteau, sifflet), corde de sécu, affaire chaude pour aller dans l'eau
- **Tarif :**
  - Journée sécu : 20€/personne (Comprend l'encadrement, le pique nique et l'administratif)
  - Recyclage diplôme : 50€/personne (Comprend l'encadrement, le pique nique et l'administratif)
- **Inscription :** avant vendredi 4 septembre midi  
<https://www.canoekayakbourgognefranche.comte.com/events/recyclage-diplomes-federaux-et-journee-secu-ev-2020>