

Proposition liste ESPOIR BFC



Proposition		Pole Espoir 2021	Pompes (x1,5)		Souplesse (x1)		Détente (x1)		CAS (x1)		Tractions (1,5)		3000 m course à pied (x1)		total	moenne	discipline	année naissance	catégorie n°1	catégories	Club	Meilleurs Résultats 2019	liste espoir 2020	Pôle Espoir 2020		
Espoir	U18	Gabin Laumain	Oui / Dijon														CEL	2002	S	J2	Decize	sélection marathon Decize	OUI	Oui / Dijon		
Espoir	U17	Matthéo Vasseur	Oui / Dijon														DES	2003	J2	J1	La Gauloise	2ème France sprint	OUI	Oui / Dijon		
Espoir	U17	Gaëla Joedick	Oui / Dijon														CEL	2004	J1	C2	Quingey	Finale B open 200m	OUI	Oui / Dijon		
Espoir	U17	CHAPATTE Luca	OUI / Dijon	63	3	-12	3	44cm	0	204	3	5	0	12.30.60	3	19,5	2,17	SLA	2006	C1	M2	Pontarlier	2ème K1H Minime Finale A St Pierre de Bo			
Espoir	U17	Ruiz Clara	OUI / Nancy	46	3	-19	4	55	3	273	4	4	1	17'01"bles	00.00	17	1,89	CEL	2005	C2	C1	Decize	2ème en C1 minime France de vitesse			
Espoir	U17	ROBERT Marceau	OUI / Dijon	62	3	-12	3	51	2	242	3	11	1	13'58"	1	17	1,89	CEL	2006	C1	M2	CCS QUINGEY	2e CR fond - 2e CR Vitesse			
Espoir	U17	Videira paul arthur	OUI / Dijon	77	4	-21	4	50	1	171	2	31	5	11'06"	5	35,5	3,94	CEL	2004	J1	C2	OCCA	vice champion de france k2 cadet	OUI		
Espoir	U17	AUBERTIN HUGO	OUI / Dijon	79	4	-11	3	69	5	202	3	29	4	12'27"	3	32	3,56	CEL	2006	C1	M2	ASPTT Dijon	3ème K1 Minime 1 France 500 m			
Espoir	U17	Videira alizee	OUI / Dijon	62	4	-19	4	42	1	256	4	24	ppes B	0	12'54"	5	30	3,33	CEL	2006	C1	M2	OCCA	championne de france k1 et k4 minime/2 e		
Espoir	U17	ceschin Titouan	OUI / Dijon	75	3	-10	3	54	2	178	2	33	5	12'08"	3	28	3,11	CEL	2004	J1	C2	OCCA	vice champion de france k2 cadet	OUI		
Complémentaire	U17	Ruiz Matéo	OUI / Nancy														CEL				Decize					
Complémentaire		Fréchou Inés															CEL	2004			ASVBCK		OUI	OUI / Dijon		
	U17	Pascal Elsa		54	3	-21	4	33	0	247	3	3	0	14'15"	4	23,5	2,61	CEL	2004	J1	C2	OCCA	championne de france k4 cadette /5 ème c			
	U17	FRECHOU M		45	2	-13	3	43	1	31	0	7	1	13'57"	5	23,5	2,61	CEL	2006	C1	M2	ASVBCK	championne de France K4 3000m			
	U17	Dvernois Quentin		77	4	-18	4	52	2	308	5	20	2	13'40"	1	23	2,56	CEL	2004	J1	C2	Nevers	10ème en k2 fond (open France octobre)	OUI		
	U17	MANGATIA-BEAUVAL Lilian		65	3	-10	3	53	2	41	0	22	3	12'35"	3	23	2,56	CEL	2006	C1	M2	SNB				
	U17	Boyer Elsa		72	4	-20	4	41	0	258	4	6	1	15'01"	2	21,5	2,39	CEL	2004	J1	C2	Nevers	3ème k2 marathon	OUI		
	U17	CHATELAIN Tom		60	2	-18	4	50	1	97	0	11	1	11'25"	4	21,5	2,39	CEL	2005	C2	C1	SNB				
	U17	MAXIME DEVIS		48	2	-17	4	56	3	80	0	12	1	12.20	3	20,5	2,28	SLA	2004	J1	C2	Voray CK	26/05/19 Demi finale N3 Epinal, rang : 13 e			
	U17	Ancelme Benjamin		52	2	-13	3	58	3	268	4	11	1	13'13"	2	20,5	2,28	CEL	2005	C2	K1	Decize	Sélection France vitesse equipage			
	U17	Lacombre Flavien		52	2	-5	2	57	3	246	3	9	0	12'44"	2	17	1,89	CEL	2004	J1	C1	Decize	Finale B en C1 France de vitesse			
	U17	Lescailler Alicia		35	2	-21	4	47	2	229	3	1	0	15'59"	1	15	1,67	CEL	2004	J1	C2	OCCA	championne de france k4 cadette /3 ème c			
	U17	Maxime Harasse		23	0	-5	2	56	3	260	4	9	0	12'59"	2	15	1,67	CEL	2005	C2	C1	Decize	2ème en C2 minime France de vitesse			
	U17	Germain Kevin		41	1	-6	3	48	1	3	0	18	2	13'02"	2	14,5	1,61	CEL	2004	J1	C2	Nevers	k2 mixte marathon 10ème			
	U17	RODRIGUEZ CLEMENT		43	1	-6	3	49	1	39	0	10	0	12'27"	3	14,5	1,61	CEL	2006	C1	M2	ASPTT Dijon	9ème Chpt BFC Octobre 2019			
	U17	VANDERHAEGEN M		32	1	-3	2	42	0	205	3	12	1	12'53"	2	14	1,56	CEL	2006	C1	M2	ASVBCK	commence en septembre			
	U17	BONNAVAUD MARINE		34	2	-21	4	47	2	157	2	9	1	19'15"	0	12,5	1,39	CEL	2006	C1	M2	ASPTT Dijon	1ere K4 Minime France 500m			
	U17	DUBOIS C		38	1	-7	3	41	0	178	2	6	0	12'36"	2	12,5	1,39	CEL	2006	C1	M2	ASVBCK	3ème minime 1 BFC sur le fonds			
	U17	Leger Faustine		42	2	-12	3	30	0	44	0	1	0	15'21"	2	12	1,33	CEL	2004	J1	C2	OCCA	championne de france k4 cadette			
	U17	Blaicon Kevin		55	2	-13	3	48	1	152	2	6	0	13'45"	1	12	1,33	CEL	2006	C1	M2	Nevers	1/2 finale minime en k2			
	U17	RIPOCHE B		55	2	-12	3	42		105	1	15	1	13'29"	1	11,5	1,28	CEL	2004	J1	C2	ASVBCK	finaliste France de vitesse			
	U17	MUZEAU M		32	1	-10	3	37	0	288	4	10	0	13'31"	1	11,5	1,28	CEL	2006	C1	M2	ASVBCK	1er minime 1 BFC sur le fonds			
	U17	Sala Lucie		49	3	-14	3	34	0	46	0	14	ppes B	0	15'53"	1	10,5	1,17	CEL	2006	C1	M2	OCCA	championne de france k4 minime		
	U17	Cannone Lana		20	1	-14	3	31	0	101	1	0	0	15'44"	1	8,5	0,94	CEL	2006	C1	M2	Decize	2ème en C1 minime France de vitesse			
	U14	PERBIN L		17	1	-17	4	34	0	190	2	4	1	14'11"	4	21	2,33	CEL	2007	M2	M1	ASVBCK	commence en septembre			
	U14	Durand Tom		46	2	-14	3	46	1	106	1	20	2	12'02"	3	20	2,22	CEL	2007	M2	M1	Decize	1er Championnat départemental 58			
	U14	Marchand Coréanne		20	1	-7	3	35	0	105	1	5	1	14'26"	3	16	1,78	CEL	2008	M1	B2	Decize	1er Championnat départemental 58			
	U14	Laumain Louis		33	1	-8	3	31	0	335	5	7	0	13'14"	2	15,5	1,72	CEL	2007	M2	M1	Decize	4ème Championnat départemental 58			
	U14	Ruiz Lisa		33	2	-26	5	46	2	250	3	1	0	18'31"bles	0	13	1,44	CEL	2007	M2	M1	Decize	1er Championnat départemental 58			
	U14	Blaicon Ambre		38	2	-5	2	37	0	102	1	16	ppes B	3	17'40"	0	10,5	1,17	CEL	2007	M2	M1	Nevers	2ème de la neige		
		Eloy Eliot															CEL	2003			Nevers		OUI			
		Segura Lilou															CEL	2000			Gray	arrêt ?	OUI			

Epreuves physiques
Moyenne pondérée
Cadets ≥ 1,8
Junior 1 ≥ 2,5
Junior 2 ≥ 3,3

pré tests PE Dijon
pré tests PE Dijon
pré tests PE Dijon
pré tests PE Nancy
pré tests PE Dijon